



COMPLESSO SCOLASTICO INTERNAZIONALE

GIOVANNI PAOLO II

Programma Annuale

ISTITUTO: Liceo Coreutico

CLASSE: II Liceo

MATERIA: Laboratorio Coreutico

Modulo n° 1	Contenuti Cognitivi
<p>Sviluppo della consapevolezza del proprio corpo e degli elementi portanti della tecnica della danza.</p> <p>Attività pratica (tecniche di fisiodanza).</p> <p>Studio teorico della tecnica della danza.</p>	<ul style="list-style-type: none">- Esplorazione dell'allineamento posturale;- Conoscenza esperienziale dell'apparato muscolo-scheletrico;- Percezione ed attivazione della muscolatura profonda;- Percezione e interiorizzazione del movimento;- Uso delle tecniche di fisiodanza per il miglioramento della mobilità articolare e della rotazione degli arti inferiori- Uso di tecniche di fisiodanza per incrementare la forza e l'elasticità muscolare;- Studio teorico delle strutture scheletriche ed articolari;- Analisi strutturale dei movimenti studiati nel programma di tecnica della danza;- Approccio teorico ed estetico nello studio della tecnica della danza;- riflessioni e analisi sulle esperienze curricolari ed extracurricolari programmate.