



COMPLESSO SCOLASTICO INTERNAZIONALE

GIOVANNI PAOLO II

Programma Annuale

ISTITUTO: *Liceo delle Scienze Umane indirizzo Economico Sociale*

CLASSE: *I Liceo*

MATERIA: *Scienze Motorie e Sportive*

Modulo n° 1	Contenuti Cognitivi
Titolo:consolidare e potenziare lo schema corporeo e i processi motori	<ul style="list-style-type: none">-Utilizzo corretto dello schema corporeo in correlazione con l'immagine corporea e i processi motori-Adeguate conoscenza ed uso degli assi e dei piani del corpo-Consolidamento delle abilità motorie elementari e della coordinazione spazio-temporale
Modulo n° 2	Contenuti Cognitivi
Titolo:acquisire le prime conoscenze dell'allenamento specifico alle capacità fisiche	<ul style="list-style-type: none">-Definire le varie capacità fisiche (forza,velocità,resistenza,mobilità articolare ed elasticità muscolare)-Conoscenza dei metodi di allenamento

Modulo n° 3	Contenuti Cognitivi
Titolo:il movimento come linguaggio	<ul style="list-style-type: none"> -Passi ritmici con cambi di direzione e intensità sfruttando tutti i piani -Muoversi nello spazio: percezione spazio-temporale

Modulo n° 4	Contenuti Cognitivi
Titolo:sport di squadra (pallavolo)	<ul style="list-style-type: none"> -Apprendere i regolamenti e i ruoli dei giocatori -Conoscere il linguaggio gestuale dell'arbitro -Verifica dei prerequisiti -Perfezionamento delle coordinazioni inerenti la pallavolo

Modulo n° 5	Contenuti Cognitivi
Titolo:conoscere il valore etico dello sport	<p>-Confrontarsi sul concetto di sport come parte integrante della vita e sulla funzione positiva della competizione in gara e della cooperazione nell'ambito della squadra</p>

Modulo n° 6	Contenuti Cognitivi
Titolo:avviamento alla pratica degli sport di squadra (calcio a cinque	<ul style="list-style-type: none"> -Apprendere i regolamenti e i ruoli dei giocatori -Conoscere il linguaggio gestuale dell'arbitro -Verifica dei prerequisiti -Perfezionamento delle coordinazioni inerenti il calcio a cinque