



COMPLESSO SCOLASTICO INTERNAZIONALE

## GIOVANNI PAOLO II

*Programma Annuale*

**ISTITUTO:** *Istituto Tecnico Informatico e Telecomunicazioni*

**CLASSE:** *III*

**MATERIA:** *Scienze Motorie e Sportive*

Modulo n° 1	Contenuti Cognitivi
<b>Titolo:consolidare e potenziare lo schema corporeo e i processi motori</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Strutturare un percorso personalizzato di estensione e potenziamento delle capacità motorie di allenamento sportivo</li><li>-Completamento e affinamento degli schemi motori di base</li></ul>
Modulo n° 2	Contenuti Cognitivi
<b>Titolo:consolidare ed approfondire la corretta attività in palestra ed i principi fondamentali della ginnastica preventiva e correttiva</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Saper assumere posture corrette e comportamenti adeguati</li><li>-Saper attuare percorsi diversi graduati di preparazione atletica</li><li>-Esercizi di stretching</li></ul>

Modulo n° 3	Contenuti Cognitivi
<b>Titolo:consolidare e potenziare la comunicazione corporea,il codice mimico gestuale e le qualità fisiche</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Ideare e realizzare rappresentazioni mimico-gestuali</li> <li>- Situazioni creative nella comunicazione corporea in gruppo</li> <li>-Conoscenza dei metodi di miglioramento delle qualità fisiche</li> </ul>

Modulo n° 4	Contenuti Cognitivi
<b>Titolo:sport di squadra ( pallavolo e pallacanestro)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Verificare le competenze tecniche acquisite</li> <li>-Verificare la correttezza delle regole del gioco</li> <li>-Saper applicare sul campo le acquisizioni tecnico-sportive</li> <li>-Acquisire competenze tecnico-sportive per saper essere,in differenti gare,giocatore,arbitro o allenatore</li> </ul>

Modulo n° 5	Contenuti Cognitivi
<b>Titolo:conoscere il valore etico dello sport</b>	<p>-Confrontarsi sul concetto di sport come parte integrante della vita e sulla funzione positiva della competizione in gara e della cooperazione nell'ambito della squadra</p>

Modulo n° 6	Contenuti Cognitivi
<b>Titolo:avviamento alla pratica degli sport di squadra ( calcio a cinque)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Verificare le competenze tecniche acquisite</li> <li>-Verificare la correttezza delle regole del gioco</li> <li>-Saper applicare sul campo le acquisizioni tecnico-sportive</li> <li>-Acquisire competenze tecnico-sportive per saper essere, in differenti gare, giocatore, arbitro o allenatore</li> </ul>