ISTITUTO: *Liceo Linguistico*

CLASSE*: IV linguistico*

MATERIA: *Scienze Motorie e Sportive*

Modulo n° 1	**Contenuti Cognitivi**
Titolo:consolidare e potenziare lo schema corporeo e i processi motori	-Strutturare un percorso personalizzato di estensione e potenziamento delle capacità motorie di allenamento sportivo -Completamento e affinamento degli schemi motori di base

Modulo n° 2	**Contenuti Cognitivi**
Titolo:educazione alla salute	-la corretta educazione e la piramide alimentare -lo sport come strumento sociale educativo e le sue regole -focus: il doping, le sostanze dopanti, il fairplay

Modulo n° 3	Contenuti Cognitivi
Titolo:consolidare e potenziare la comunicazione corporea,il codice mimico gestuale e le qualità fisiche	-Ideare e realizzare rappresentazioni mimico-gestuali - Situazioni creative nella comunicazione corporea in gruppo -Conoscenza dei metodi di miglioramento delle qualità fisiche

Modulo n° 4	Contenuti Cognitivi
Titolo:sport di squadra (pallavolo e pallacanestro)	-Verificare le competenze tecniche acquisite -Verificare la correttezza delle regole del gioco -Saper applicare sul campo le acquisizioni tecnico-sportive -Acquisire competenze tecnico-sportive per saper essere,in differenti gare,giocatore,arbitro o allenatore

Modulo n° 5	Contenuti Cognitivi
Titolo:conoscere il valore etico dello sport	-Confrontarsi sul concetto di sport come parte integrante della vita e sulla funzione positiva della competizione in gara e della cooperazione nell'ambito della squadra

Modulo n° 6	Contenuti Cognitivi
Titolo:educazione stradale	-Il codice della strada -Focus: la guida in stato di ebbrezza -Focus: le sostanze stupefacenti e l'osservanza delle norme stradali