



COMPLESSO SCOLASTICO INTERNAZIONALE

**GIOVANNI PAOLO II**

*Programma Annuale*

**ISTITUTO:** *Scuola Primaria*

**CLASSE:** 5

**MATERIA:** *Educazione motoria e potenziamento nuoto*

Area di competenza	Obiettivo di apprendimento
<b>IL MOVIMENTO DEL CORPO E LA SUA RELAZIONE CON LO SPAZIO E IL TEMPO</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>– Saper utilizzare, coordinare e controllare gli schemi motori e posturali in situazioni esecutive sempre più complesse;</li><li>– Saper gestire il proprio corpo in situazioni di equilibrio statico-dinamico;</li><li>– Ritmo e coordinazione.</li></ul>
<b>IL LINGUAGGIO DEL CORPO COME MODALITÀ COMUNICATIVO-ESPRESSIVO</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>– Utilizzare in modo personale il corpo e il movimento per esprimersi e comunicare con gli altri.</li></ul>
<b>IL GIOCO, LO SPORT, LE REGOLE, IL FAIR PLAY</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>– Svolgere un ruolo attivo e significativo nelle attività gioco-sport individuali e di squadra;</li><li>– Cooperare nel gruppo, confrontarsi lealmente;</li><li>– Rispettare le regole dei giochi sportivi praticati, comprendendone il valore e favorendo sentimenti di rispetto, valorizzando le diversità e le unicità;</li><li>– Conoscere e utilizzare in modo corretto e appropriato gli attrezzi e gli spazi di attività.</li></ul>
<b>PRATICA DEL NUOTO</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>– Conoscere e applicare correttamente i diversi stili.</li></ul>