ISTITUTO: *Liceo Scientifico sez. Scienze Applicate*

CLASSE*: V Liceo*

MATERIA: *Scienze Motorie e Sportive*

Modulo n° 1	**Contenuti Cognitivi**
Titolo:consolidare e potenziare lo schema corporeo e i processi motori complessi	-Strutturare un percorso personalizzato di estensione e potenziamento delle capacità motorie di allenamento sportivo -Completamento e affinamento degli schemi motori di base

Modulo n° 2	**Contenuti Cognitivi**
Titolo:consolidare ed approfondire la corretta attività in palestra ed i principi fondamentali della ginnastica preventiva e correttiva	-Saper assumere posture corrette e comportamenti adeguati -Saper attuare percorsi diversi graduati di preparazione atletica -Esercizi di stretching

Modulo n° 3	Contenuti Cognitivi
Titolo:consolidare e potenziare la comunicazione corporea,il codice mimico gestuale e le qualità fisiche	-Ideare e realizzare rappresentazioni mimico-gestuali - Situazioni creative nella comunicazione corporea in gruppo -Conoscenza dei metodi di miglioramento delle qualità fisiche

Modulo n° 4	Contenuti Cognitivi
Titolo:sport di squadra (pallavolo e pallacanestro)	-Verificare le competenze tecniche acquisite -Verificare la correttezza delle regole del gioco -Saper applicare sul campo le acquisizioni tecnico-sportive -Gestione di una situazione di gioco -Storia dello sport,origini ed evoluzione storica della pallavolo e della pallacanestro

Modulo n° 5	Contenuti Cognitivi
Titolo:conoscere il valore etico dello sport	-Confrontarsi sul concetto di sport come parte integrante della vita e sulla funzione positiva della competizione in gara e della cooperazione nell'ambito della squadra

Modulo n° 6	Contenuti Cognitivi
Titolo:avviamento alla pratica degli sport di squadra (calcio a cinque)	-Verificare le competenze tecniche acquisite -Verificare la correttezza delle regole del gioco -Saper applicare sul campo le acquisizioni tecnico-sportive -Gestione di una situazione di gioco

Modulo n° 7	Contenuti Cognitivi
Titolo:Primo soccorso in ambito sportivo	-Cenni di anatomia del corpo umano -Traumatologia sportiva