



COMPLESSO SCOLASTICO INTERNAZIONALE

GIOVANNI PAOLO II

Programma Annuale

ISTITUTO: Liceo Scienze Umane

CLASSE: III Liceo

MATERIA: Scienze Motorie e Sportive

Modulo n° 1	Contenuti Cognitivi
Titolo:consolidare e potenziare lo schema corporeo e i processi motori	<ul style="list-style-type: none">-Strutturare un percorso personalizzato di estensione e potenziamento delle capacità motorie di allenamento sportivo-Completamento e affinamento degli schemi motori di base
Modulo n° 2	Contenuti Cognitivi
Titolo:educazione alla salute	<ul style="list-style-type: none">-la corretta educazione e la piramide alimentare-lo sport come strumento sociale educativo e le sue regole-focus: il doping, le sostanze dopanti, il fairplay
Modulo n° 3	Contenuti Cognitivi
Titolo:consolidare e potenziare la comunicazione corporea,il codice mimico gestuale e le qualità fisiche	<ul style="list-style-type: none">-Ideare e realizzare rappresentazioni mimico-gestuali- Situazioni creative nella comunicazione corporea in gruppo-Conoscenza dei metodi di miglioramento delle qualità fisiche

Modulo n° 4	Contenuti Cognitivi
Titolo:sport di squadra (pallavolo e pallacanestro)	<ul style="list-style-type: none"> -Verificare le competenze tecniche acquisite -Verificare la correttezza delle regole del gioco -Saper applicare sul campo le acquisizioni tecnico-sportive -Acquisire competenze tecnico-sportive per saper essere,in differenti gare,giocatore,arbitro o allenatore

Modulo n° 5	Contenuti Cognitivi
Titolo:conoscere il valore etico dello sport	<ul style="list-style-type: none"> -Confrontarsi sul concetto di sport come parte integrante della vita e sulla funzione positiva della competizione in gara e della cooperazione nell'ambito della squadra

Modulo n° 6	Contenuti Cognitivi
Titolo:educazione stradale	<ul style="list-style-type: none"> -Il codice della strada -Focus: la guida in stato di ebbrezza -Focus: le sostanze stupefacenti e l'osservanza delle norme stradali